

Donner de la Vie à l'Âge, des coups de pouce par des seniors, pour des seniors

Donner de la Vie à l'Âge est un réseau wallon de seniors volontaires qui donnent des coups de pouce ponctuels à d'autres seniors, sans aucune contrepartie.

Les coups de pouce peuvent être divers et variés : changer une ampoule, déplacer un tapis, déblayer la neige, accompagner dans la visite de maisons de repos, se balader dans le quartier, partager un café, aller au cimetière, ...

Qui peut demander un coup de pouce ?

Toute personne de plus de 60 ans, habitant en Wallonie

Comment ?

En téléphonant gratuitement au 0800/17.500 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h à 18h30)

Qui peut donner un coup de pouce ?

Toute personne âgée d'au moins 60 ans qui a envie de consacrer un peu de temps à quelqu'un, de manière souple et libre, qui souhaite tisser des liens et se sentir utile en donnant des coups de pouce.

Le volontaire choisit les services qu'il souhaite rendre en fonction de ses disponibilités et de ses centres d'intérêts. Il n'a pas nécessairement besoin de disposer d'une voiture, car il délimite lui-même le territoire géographique sur lequel il se déplace.

Les volontaires sont couverts par une assurance (RC et accidents corporels) et leurs frais de déplacements sont remboursés dans le cadre d'une convention de volontariat conclue entre le volontaire et l'ASBL Senoah.

Pour plus d'infos www.coupdepouceseniors.be ou 081/22.85.98.