

## Boulangerie Gerlache

Bucheron : farine de froment et de seigle, lin, tournesol, sésame et malt grillé

Avoine : farine d'avoine, lin jaune, flocons d'avoine et de pommes de terre, farine d'orge

Epeautre : farine d'épeautre, tournesol, lupin, sésame, épeautre complet, flocons d'épeautre, miel

Omega : farine d'épeautre, lin brun, épeautre complet, lin jaune, graines de chia qui contiennent de l'oméga 3, épeautre malté et levain d'épeautre

Ferme : farine de froment et froment concassé

Fagnard : farine de froment avec malt, son, avoine, tournesol, lin, millet et farine de seigle

Synergie : farine de blé et de seigle, orge, malt, tournesol, maïs et graines de potirons

Vita : farine de blé et de seigle, tournesol, millet, avoine, sésame, malt d'orge, soja

Intégral : farine de blé et de malt d'orge

Complet (13 céréales) : farine de blé, lin brun, lin jaune, maïs, tournesol, seigle, épeautre, millet, sésame, riz, orge, avoine, soja et malt d'orge

Tournesol : farine de blé, tournesol, lin, sésame, soja

Multi-céréales : farine de froment et de seigle, lin, tournesol, froment concassé, sésame, millet, maïs, avoine et malt grillé

Campagnard : Farine de froment, soja, lin, malt brun, tournesol et malt grillé

Pain Blanc

Pain gris

## Boulangerie Halmes

Bucheron : farine de blé et de seigle, graines de tournesol, levure, graines de lin, sel iodé, glucose, matière grasse végétales, gluten de blé

Kraftkorn : farine de blé, lin et de seigle, graines de tournesol et de potiron, flocons de pommes de terre, graines de sésame, levain, levure, sel, eau

Chia : graines de chia, noisettes, farine d'épeautre, graines de sésame et de tournesol

Vita + : farine de blé complète, eau, flocons de blé, farine de blé aux extraits de malt, gluten de froment, graines de tournesol, millet, miel, sel iodé, glucose, farine de malt et levure

Tournesol : farine de blé et de seigle, flocons de pommes de terre et de maïs, levain, graines de tournesol, levure, sel iodé, farine de seigle aux extraits de malt

7 céréales : farine de blé et de seigle, sel iodé, flocons de pommes de terre, graines de tournesol, farine de soja, lait en poudre, matière grasse végétales, levure, farine de seigle malt, flocons d'avoine, paille de lin, graines de sésame, farine d'orge, huile de sésame, lupin sucré et extrait de malt

Complet : graines de blé complètes, eau, farine de seigle, graines de seigle complètes, levure, levain, sel iodé, flocons de pommes de terre

Peters ou Emmels : farine de froment et de seigle, graines de seigles, levure, eau, levain, sel iodé

Epeautre : farine d'épeautre, graines d'épeautre, flocons d'épeautre, graines de sésame et de tournesol, levure, sel iodé, farine de malt, eau et levain et du miel

Ardennais : farine de seigle et de froment, eau, gluten de blé, levain de seigle complet, matière grasse végétales, sel iodé, semoule de seigle, sucre, levure et levain

Médifit : graines de soja, de sésame, de lin et de tournesol, farine de soja, de seigle et de blé complète, sel de mer, levure, eau



