

Stage de Pâques 2017

Pour les enfants de 4 à 7 ans

*Au programme :*

On va apprendre à bouger sur la musique et déjà connaître quelques petites bases !

Monter une petite chorégraphie , créer ses propres pas !

Une initiation au yoga avec des postures faciles et amusantes permettront à votre enfant de développer souplesse et connaissance du corps sans oublier la concentration et la respiration !

Ensuite, des petits jeux psychomoteurs viendront améliorer la coordination, l'équilibre, la proprioception , l'orientation spatiale et les contacts humains !

Un beau programme en perspective !

À bientôt !

Pour les enfants de 8 à 11 ans : période : du 3 au 7 avril

Horaire : de 10h à 15h

Tarif : 65 euros/ sem

Infos et inscriptions au 0497 922 567